

# S.S.D. OLIMPIC NUOTO NAPOLI

## XXIV GRAN PREMIO SHARK XIX G.P. MASTER B

L'Olimpic Nuoto Napoli s.s.d. indice ed organizza con l'approvazione della Federazione Italiana Nuoto la manifestazione a carattere extra-regionale denominata

XXIV Gran Premio Shark ed XIX Gran Premio Master B,

La manifestazione si svolgerà nei giorni 22 e 23 dicembre 2019 presso la piscina del Complesso sportivo **Pala Trincone di Monteruscello (Pozzuoli)** (base mt. 25, 8 corsie) con giuria GUG e cronometraggio semiautomatico a cura della Federazione Italiana Cronometristi.

### REGOLAMENTO

Potranno partecipare le società che presenteranno atleti regolarmente tesserati F.I.N. per l'anno in corso della categoria esordienti "A" ed il II° anno "B" sia maschi che femmine

Gli atleti gareggeranno in serie formate in base ai tempi d'iscrizione.

Ogni atleta, nell'arco della manifestazione, potrà partecipare ad un massimo di quattro gare individuali per la categoria Es. A e quattro gare individuali per la categoria Es. B.

Si fa presente che in tutte le gare sarà ritenuta **valida una sola partenza.**

**Premiazioni:** verranno effettuate nel corso della manifestazione con medaglie e materiale tecnico ai primi tre atleti classificati nelle distanze di gara e con medaglie alle staffette prime tre classificate mentre saranno premiate con materiale tecnico le migliori prestazioni M/F per la categoria "A".

Saranno infine premiate con coppe la società prima classificata nella categoria "A", la società prima classificata per la categoria "B" e le prime tre in classifica generale A più B.

**Punteggio:** per ogni gara sarà stilata una classifica e saranno attribuiti 9 punti al primo, 7 al secondo, e così via fino all'ottavo che avrà un punto.

**Staffette:** Ogni società potrà iscrivere una sola staffetta 4 x 50 SL e 4 x 50 MX le quali dovranno essere composte obbligatoriamente da un'atleta ES/B maschio (II° anno), un'atleta ES/B femmina (II° anno), un'atleta ES/A maschio ed un'atleta ES/A femmina. Il punteggio della staffetta sarà raddoppiato e varrà solo per la classifica generale A più B.

**Iscrizioni:** le iscrizioni dovranno pervenire entro il 18/12/2019 utilizzando la procedura on-line della Federazione Italiana Nuoto.

La quota d'iscrizione per atleta/gara è di € 5,00 e di € 10,00 per ogni staffetta, da pagare alla società organizzatrice. Il pagamento delle iscrizioni dovrà essere effettuato tramite bonifico bancario al seguente IBAN: IT 44 C 05387 39840 000000056965 intestato a SSD Olympic Nuoto Napoli , causale SHARK

**Non saranno accettate iscrizioni o variazioni sul campo gara.**

**Referente organizzativo: Bernardo Giuliano cell. 3492636782 – email: giuliano.bernardo@fastwebnet.it**

La società organizzatrice declina ogni responsabilità civile e penale derivante dall'organizzazione e dallo svolgimento della manifestazione e si riserva di modificare orari ed ordine di gara se lo riterrà opportuno. Per quanto non contemplato nel presente regolamento ci si atterrà alle norme vigenti della Federazione Italiana nuoto.



# S.S.D. OLIMPIC NUOTO NAPOLI

## PROGRAMMA GARE

**Domenica 22 ore 9.10**

**(1 Parte)**

200 Stile	F/M	ES. B/A
200 Rana	F/M	ES. B/A
200 Dorso	F/M	ES. B/A

**Domenica 22 ore 12.20**

**(2 Parte)**

50 Delfino	F/M	ES. B
200 Delfino	F/M	ES. A
100 Dorso	F/M	ES. B/A

**Domenica 22 ore 16.10**

**(3 Parte)**

50 Stile	F/M	ES. A
100 Rana	F/M	ES. B/A
100 Delfino	F/M	ES. B/A
4 x 50 Mista		

**Lunedì 23 ore 9.10**

**(4 Parte)**

400 Stile	F/M	ES. A
100 Misti	F/M	ES. B
200 Misti	F/M	ES. A
100 Stile	F/M	ES. B/A
4 X 50 Stile		

### RISCALDAMENTO

**1 Parte e 4 Parte**

**ESORDIENTI B (M e F) 8.00 – 8.20**

**FEMMINE ES/A 8.20 – 8.40**

**MASCHI ES/A 8.40 – 9.00**

**2 Parte**

**Esordienti A e B Femmine 11.35 – 11.55**

**Esordienti A e B Femmine 11.55 – 12.15**

**3 Parte**

**Esordienti A e B Femmine 15.20 – 15.40**

**Esordienti A e B Femmine 15.40 – 16.00**

